



IDRD



OBLIGACIÓN 2

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

1.RELACIÓN SESIONES								
NOMBRE	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO		COORDINADOR	PABLO ENRIQUE MOLINA BAQUERO				
FECHA REVISIÓN	2026-04-27 16:06:21		Mes	Abril				
IED		SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO MAGDALENA ORTEGA D		MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO,	1	Martes,12:30:00,14:30:00 7-14-21 Jueves,12:30:00,14:30:00 9-16-23	7-9-14-16-21-23		26	24
		MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO,	2	Martes,14:30:00,16:30:00 7-14-21 Jueves,14:30:00,16:30:00 9-16-23	7-9-14-16-21-23			
		MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO,	3	Miercoles,07:00:00,09:00:00 8-15-22 Viernes,07:00:00,09:00:00 10-17-24-24	8-10-15-17-22-24	24		
		MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO,	4	Miercoles,09:00:00,11:00:00 8-15-22 Viernes,09:00:00,11:00:00 10-17-24-24	8-10-15-17-22-24	24		
FECHA - HORARIO	2026-04-13 (04:45:00 - 05:30:00)		TEMA	INTERCOLEGIADOS, BATERIA DE PRUEBAS, SEGUIMIENTO SIM, REPORTE DE ACCIDENTES Y CONSENTIMIENTOS INFORMADOS.				



IDRD



EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-07	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
COGNITIVA : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : TABLAS, PELOTAS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre comunicación, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.Realizo movimientos alternos, con extensión de rodilla y extensión de codo, dorsal y ventral de forma controlada, manteniendo el ajuste corporal. Realizo burbujas controlada Realizo las posiciones de flotación ventral y dorsal, estrella, torpedo, flecha, avión, bolita. 2.Realizo ejercicios de lateralidad y tono muscular. Realizo la flexibilidad especifica, juego funcional, ajustes y apoyos de miembros inferiores, con y sin apoyo, teniendo en cuenta la respiración, en posición ventral y dorsal. 3.Ejecuto patada alterna de manera técnica en posición lateral con y sin elemento por 12.5 mts. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES Mantenerse el mayor tiempo posible en posicion de estrella conservando la posicion y realizando ciclo respiratorio. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre las actividades realizadas en la clase. Tener un conversatorio sobre las emociones. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-07	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014306626	MAITHE LUCIANA ANGARITA			Asistio
1050734133	MILAGRO BALDOVINO			No asistio
1141136513	SARA SOPHIA COY			Asistio
1141724288	JULIETH DANIELA DIAZ			No asistio
1222214491	GABRIELA ENCISO			Asistio
1033119532	ANA MARIA GONZALEZ			Asistio
1019915287	IRIS AMELIA GONZALEZ			No asistio
1028408675	BELLA GUADALUPE THALIA HERNANDEZ			Asistio
1049539774	ARIANIS LUCIA RODRIGUEZ			No asistio
1015481637	MARTINA SAMPREDO			No asistio
1021318155	ASHLEY JOHANNA BAUTISTA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-09	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Coordinación de patada alterna con apoyo en posición ventral			
IMPLEMENTACION : TABLAS , PULLBUOY			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar dentro del aro y recuperarse por 5 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la acalma, hidratacion, preguntas generadores sobre las emociones . TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-09	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014306626	MAITHE LUCIANA ANGARITA			Asistio
1050734133	MILAGRO BALDOVINO			Asistio
1141136513	SARA SOPHIA COY			Asistio
1141724288	JULIETH DANIELA DIAZ			No asistio
1222214491	GABRIELA ENCISO			Asistio
1033119532	ANA MARIA GONZALEZ			Asistio
1019915287	IRIS AMELIA GONZALEZ			Asistio
1028408675	BELLA GUADALUPE THALIA HERNANDEZ			Asistio
1049539774	ARIANIS LUCIA RODRIGUEZ			No asistio
1015481637	MARTINA SAMPREDO			No asistio
1021318155	ASHLEY JOHANNA BAUTISTA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-14	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Consolidar el esquema corporal en la realización de diferentes movimientos			
IMPLEMENTACION : TABLAS, PULLBUOY			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador. TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la acalma, hidratacion, preguntas generadores sobre el significado de los conflictos y dar ejemplos.. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-14	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014306626	MAITHE LUCIANA ANGARITA			Asistio
1050734133	MILAGRO BALDOVINO			Asistio
1141136513	SARA SOPHIA COY			Asistio
1141724288	JULIETH DANIELA DIAZ			No asistio
1222214491	GABRIELA ENCISO			Asistio
1033119532	ANA MARIA GONZALEZ			Asistio
1019915287	IRIS AMELIA GONZALEZ			Asistio
1028408675	BELLA GUADALUPE THALIA HERNANDEZ			Asistio
1049539774	ARIANIS LUCIA RODRIGUEZ			No asistio
1015481637	MARTINA SAMPREDO			No asistio
1021318155	ASHLEY JOHANNA BAUTISTA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-16	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Cambios de posición con movimientos alternos y simultáneos de piernas en lateral.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-16	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014306626	MAITHE LUCIANA ANGARITA			Asistio
1050734133	MILAGRO BALDOVINO			Asistio
1141136513	SARA SOPHIA COY			Asistio
1141724288	JULIETH DANIELA DIAZ			No asistio
1222214491	GABRIELA ENCISO			Asistio
1033119532	ANA MARIA GONZALEZ			Asistio
1019915287	IRIS AMELIA GONZALEZ			Asistio
1028408675	BELLA GUADALUPE THALIA HERNANDEZ			Asistio
1049539774	ARIANIS LUCIA RODRIGUEZ			No asistio
1015481637	MARTINA SAMPREDO			No asistio
1021318155	ASHLEY JOHANNA BAUTISTA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-21	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Cambios de posición con movimientos alternos y simultáneos de piernas en lateral.			
IMPLEMENTACION : TABLAS,GUSANOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ENTRENAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES QUE SE VAN A DESARROLLAR EN EL FESTIVAL INFALTIL LOS DIAS 28, 29, 30.Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES ENTRADAS AL AGUA CON TABLA DESDE SENTADOS Y DE PIE. POR 5 REPETICIONES. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-21	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014306626	MAITHE LUCIANA ANGARITA			Asistio
1050734133	MILAGRO BALDOVINO			Asistio
1141136513	SARA SOPHIA COY			Asistio
1141724288	JULIETH DANIELA DIAZ			No asistio
1222214491	GABRIELA ENCISO			Asistio
1033119532	ANA MARIA GONZALEZ			Asistio
1019915287	IRIS AMELIA GONZALEZ			Asistio
1028408675	BELLA GUADALUPE THALIA HERNANDEZ			Asistio
1049539774	ARIANIS LUCIA RODRIGUEZ			No asistio
1015481637	MARTINA SAMPREDO			Asistio
1021318155	ASHLEY JOHANNA BAUTISTA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-23	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : CONTROL RESPIRATORIO, PATADA ALINEACION CORPORAL.			
IMPLEMENTACION : TABLAS, GUSANOS.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES PREPARACION PARA EL FESTIVAL ESCOLAR LOS DIAS 28,29 Y 30 DE ABRIL.,LAS ESTUDIANTES DEBEN PRACTICAR LAS PRUEBAS QUE VA A REALIZAR UNA A UNA. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-23	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014306626	MAITHE LUCIANA ANGARITA			Asistio
1050734133	MILAGRO BALDOVINO			Asistio
1141136513	SARA SOPHIA COY			Asistio
1141724288	JULIETH DANIELA DIAZ			No asistio
1222214491	GABRIELA ENCISO			Asistio
1033119532	ANA MARIA GONZALEZ			Asistio
1019915287	IRIS AMELIA GONZALEZ			Asistio
1028408675	BELLA GUADALUPE THALIA HERNANDEZ			Asistio
1049539774	ARIANIS LUCIA RODRIGUEZ			No asistio
1015481637	MARTINA SAMPREDO			Asistio
1021318155	ASHLEY JOHANNA BAUTISTA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-07	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
COGNITIVA : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : TABLAS, PELOTAS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre comunicación, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.Realizo movimientos alternos, con extensión de rodilla y extensión de codo, dorsal y ventral de forma controlada, manteniendo el ajuste corporal. Realizo burbujas controlada Realizo las posiciones de flotación ventral y dorsal, estrella, torpedo, flecha, avión, bolita. 2.Realizo ejercicios de lateralidad y tono muscular. Realizo la flexibilidad especifica, juego funcional, ajustes y apoyos de miembros inferiores, con y sin apoyo, teniendo en cuenta la respiración, en posición ventral y dorsal. 3.Ejecuto patada alterna de manera técnica en posición lateral con y sin elemento por 12.5 mts. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES Mantenerse el mayor tiempo posible en posicion de estrella conservando la posicion y realizando ciclo respiratorio. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre las actividades realizadas en la clase. Tener un conversatorio sobre las emociones. TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-07	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141723147	ISABELLA ARDILA			No asistio
1233505110	MIA SALOME BELTRAN			Asistio
N148966990253	ERLING NICOLE BRACHO			No asistio
1233691991	MONSERRAT CAMPOS			Asistio
1146138032	SILVANA CASARES			Asistio
1013276238	TANIA CAUSIL			No asistio
1141135354	MARIANA CUERVO			Asistio
1014300596	EVELYN MARCELA DONCEL			Asistio
1028726788	SALOME DUQUE			Asistio
1020003388	ANA MARIA FAJARDO			Asistio
1016964243	JULIETA FIGUEROA			Asistio
1076626007	AMARANTA GODOY			Asistio
7119811	ARANTZA DEL CARMEN GOMEZ			No asistio
1141723709	GABRIELA LOZANO			Asistio
1141134582	NICOLLE DAYAN MARTINEZ			Asistio
1067969401	MELANY SOFIA BALLESTEROS			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-09	4. HORA:	Jueves,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Coordinación de patada alterna con apoyo en posición ventral			
IMPLEMENTACION : TABLAS , PULLBUOY			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar dentro del aro y recuperarse por 5 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la acalma, hidratacion, preguntas generadores sobre las emociones . TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-09	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141723147	ISABELLA ARDILA			No asistio
1233505110	MIA SALOME BELTRAN			No asistio
N148966990253	ERLING NICOLE BRACHO			No asistio
1233691991	MONSERRAT CAMPOS			Asistio
1146138032	SILVANA CASARES			Asistio
1013276238	TANIA CAUSIL			No asistio
1141135354	MARIANA CUERVO			Asistio
1014300596	EVELYN MARCELA DONCEL			Asistio
1028726788	SALOME DUQUE			No asistio
1020003388	ANA MARIA FAJARDO			Asistio
1016964243	JULIETA FIGUEROA			Asistio
1076626007	AMARANTA GODOY			Asistio
7119811	ARANTZA DEL CARMEN GOMEZ			Asistio
1141723709	GABRIELA LOZANO			Asistio
1141134582	NICOLLE DAYAN MARTINEZ			Asistio
1067969401	MELANY SOFIA BALLESTEROS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-14	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Consolidar el esquema corporal en la realización de diferentes movimientos			
IMPLEMENTACION : TABLAS, PULLBUOY			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador. TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la acalma, hidratacion, preguntas generadores sobre el significado de los conflictos y dar ejemplos.. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-14	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141723147	ISABELLA ARDILA			Asistio
1233505110	MIA SALOME BELTRAN			No asistio
N148966990253	ERLING NICOLE BRACHO			Asistio
1233691991	MONSERRAT CAMPOS			Asistio
1146138032	SILVANA CASARES			Asistio
1013276238	TANIA CAUSIL			Asistio
1141135354	MARIANA CUERVO			Asistio
1014300596	EVELYN MARCELA DONCEL			Asistio
1028726788	SALOME DUQUE			Asistio
1020003388	ANA MARIA FAJARDO			Asistio
1016964243	JULIETA FIGUEROA			Asistio
1076626007	AMARANTA GODOY			Asistio
7119811	ARANTZA DEL CARMEN GOMEZ			No asistio
1141723709	GABRIELA LOZANO			Asistio
1141134582	NICOLLE DAYAN MARTINEZ			Asistio
1067969401	MELANY SOFIA BALLESTEROS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-16	4. HORA:	Jueves,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Cambios de posición con movimientos alternos y simultáneos de piernas en lateral.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solicitados por el formador TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-16	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141723147	ISABELLA ARDILA			Asistio
1233505110	MIA SALOME BELTRAN			Asistio
N148966990253	ERLING NICOLE BRACHO			No asistio
1233691991	MONSERRAT CAMPOS			Asistio
1146138032	SILVANA CASARES			Asistio
1013276238	TANIA CAUSIL			Asistio
1141135354	MARIANA CUERVO			Asistio
1014300596	EVELYN MARCELA DONCEL			Asistio
1028726788	SALOME DUQUE			Asistio
1020003388	ANA MARIA FAJARDO			Asistio
1016964243	JULIETA FIGUEROA			Asistio
1076626007	AMARANTA GODOY			Asistio
7119811	ARANTZA DEL CARMEN GOMEZ			No asistio
1141723709	GABRIELA LOZANO			Asistio
1141134582	NICOLLE DAYAN MARTINEZ			Asistio
1067969401	MELANY SOFIA BALLESTEROS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-21	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Cambios de posición con movimientos alternos y simultáneos de piernas en lateral.			
IMPLEMENTACION : TABLAS,GUSANOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ENTRENAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES QUE SE VAN A DESARROLLAR EN EL FESTIVAL INFALTIL LOS DIAS 28, 29, 30.Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES ENTRADAS AL AGUA CON TABLA DESDE SENTADOS Y DE PIE. POR 5 REPETICIONES. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-21	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141723147	ISABELLA ARDILA			Asistio
1233505110	MIA SALOME BELTRAN			Asistio
N148966990253	ERLING NICOLE BRACHO			Asistio
1233691991	MONSERRAT CAMPOS			Asistio
1146138032	SILVANA CASARES			Asistio
1013276238	TANIA CAUSIL			Asistio
1141135354	MARIANA CUERVO			No asistio
1014300596	EVELYN MARCELA DONCEL			Asistio
1028726788	SALOME DUQUE			Asistio
1020003388	ANA MARIA FAJARDO			Asistio
1016964243	JULIETA FIGUEROA			Asistio
1076626007	AMARANTA GODOY			Asistio
7119811	ARANTZA DEL CARMEN GOMEZ			Asistio
1141723709	GABRIELA LOZANO			Asistio
1141134582	NICOLLE DAYAN MARTINEZ			Asistio
1067969401	MELANY SOFIA BALLESTEROS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-23	4. HORA:	Jueves,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : CONTROL RESPIRATORIO, PATADA ALINEACION CORPORAL.			
IMPLEMENTACION : TABLAS, GUSANOS.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES PREPARACION PARA EL FESTIVAL ESCOLAR LOS DIAS 28,29 Y 30 DE ABRIL.,LAS ESTUDIANTES DEBEN PRACTICAR LAS PRUEBAS QUE VA A REALIZAR UNA A UNA. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-23	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	NATACIÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141723147	ISABELLA ARDILA			Asistio
1233505110	MIA SALOME BELTRAN			Asistio
N148966990253	ERLING NICOLE BRACHO			Asistio
1233691991	MONSERRAT CAMPOS			Asistio
1146138032	SILVANA CASARES			Asistio
1013276238	TANIA CAUSIL			Asistio
1141135354	MARIANA CUERVO			No asistio
1014300596	EVELYN MARCELA DONCEL			Asistio
1028726788	SALOME DUQUE			Asistio
1020003388	ANA MARIA FAJARDO			Asistio
1016964243	JULIETA FIGUEROA			Asistio
1076626007	AMARANTA GODOY			Asistio
7119811	ARANTZA DEL CARMEN GOMEZ			Asistio
1141723709	GABRIELA LOZANO			Asistio
1141134582	NICOLLE DAYAN MARTINEZ			Asistio
1067969401	MELANY SOFIA BALLESTEROS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-08	4. HORA:	Miercoles,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
COGNITIVA : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
PSICOSOCIAL : " LAS EMOCIONES"			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : TABLAS, PELOTAS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre comunicación, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.Realizo movimientos alternos, con extensión de rodilla y extensión de codo, dorsal y ventral de forma controlada, manteniendo el ajuste corporal. Realizo burbujas controlada Realizo las posiciones de flotación ventral y dorsal, estrella, torpedo, flecha, avión, bolita. 2.Realizo ejercicios de lateralidad y tono muscular. Realizo la flexibilidad especifica, juego funcional, ajustes y apoyos de miembros inferiores, con y sin apoyo, teniendo en cuenta la respiración, en posición ventral y dorsal. 3.Ejecuto patada alterna de manera técnica en posición lateral con y sin elemento por 12.5 mts. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES Mantenerse el mayor tiempo posible en posicion de estrella conservando la posicion y realizando ciclo respiratorio. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre las actividades realizadas en la clase. Tener un conversatorio sobre las emociones. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-08	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1222221751	SHARITH MELISSA ANDRADE			No asistio
1141139164	GABRIELA BONOLIS			Asistio
1141139129	ISABELLA CASTRO			Asistio
1015486095	MARIANA CLAVIJO			Asistio
6224230	YOSEANNY LUCIA DELGADO			Asistio
1084068500	ISABELLA SOPHIA FIGUEROA			Asistio
1107990567	HANNY VALERIA LONDOÑO			Asistio
1021402050	ANA MARIA MONROY			Asistio
1141138319	SALOME HIGUERA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-10	4. HORA:	Viernes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Coordinación de patada alterna con apoyo en posición ventral			
IMPLEMENTACION : TABLAS , PULLBUOY			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar dentro del aro y recuperarse por 5 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la acalma, hidratacion, preguntas generadores sobre las emociones . TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-10	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1222221751	SHARITH MELISSA ANDRADE			Asistio
1141139164	GABRIELA BONOLIS			Asistio
1141139129	ISABELLA CASTRO			Asistio
1015486095	MARIANA CLAVIJO			Asistio
6224230	YOSEANNY LUCIA DELGADO			Asistio
1084068500	ISABELLA SOPHIA FIGUEROA			Asistio
1107990567	HANNY VALERIA LONDOÑO			Asistio
1021402050	ANA MARIA MONROY			Asistio
1141138319	SALOME HIGUERA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-15	4. HORA:	Miercoles,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Consolidar el esquema corporal en la realización de diferentes movimientos			
IMPLEMENTACION : TABLAS, PULLBUOY			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros.Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador. TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones.Realizo flotaciones en diferentes posiciones descubriendo y experimentando desplazamientos TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 30min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la acalma, hidratacion, preguntas generadores sobre el significado de los conflictos y dar ejemplos.. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-15	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1222221751	SHARITH MELISSA ANDRADE			Asistio
1141139164	GABRIELA BONOLIS			Asistio
1141139129	ISABELLA CASTRO			Asistio
6224230	YOSEANNY LUCIA DELGADO			Asistio
1084068500	ISABELLA SOPHIA FIGUEROA			Asistio
1107990567	HANNY VALERIA LONDOÑO			No asistio
1021402050	ANA MARIA MONROY			Asistio
1141138319	SALOME HIGUERA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-17	4. HORA:	Viernes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes			
UDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Cambios de posición con movimientos alternos y simultáneos de piernas en lateral.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solicitados por el formador TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-17	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1222221751	SHARITH MELISSA ANDRADE			Asistio
1141139164	GABRIELA BONOLIS			Asistio
1141139129	ISABELLA CASTRO			Asistio
1015486095	MARIANA CLAVIJO			Asistio
6224230	YOSEANNY LUCIA DELGADO			Asistio
1084068500	ISABELLA SOPHIA FIGUEROA			Asistio
1107990567	HANNY VALERIA LONDOÑO			Asistio
1021402050	ANA MARIA MONROY			Asistio
1141138319	SALOME HIGUERA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-22	4. HORA:	Miercoles,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Cambios de posición con movimientos alternos y simultáneos de piernas en lateral.			
IMPLEMENTACION : TABLAS,GUSANOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ENTRENAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES QUE SE VAN A DESARROLLAR EN EL FESTIVAL INFALTIL LOS DIAS 28, 29, 30.Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES ENTRADAS AL AGUA CON TABLA DESDE SENTADOS Y DE PIE. POR 5 REPETICIONES. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-22	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1222221751	SHARITH MELISSA ANDRADE			No asistio
1141139164	GABRIELA BONOLIS			Asistio
1141139129	ISABELLA CASTRO			Asistio
1015486095	MARIANA CLAVIJO			Asistio
6224230	YOSEANNY LUCIA DELGADO			Asistio
1084068500	ISABELLA SOPHIA FIGUEROA			Asistio
1107990567	HANNY VALERIA LONDOÑO			No asistio
1021402050	ANA MARIA MONROY			Asistio
1141138319	SALOME HIGUERA			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-24	4. HORA:	Viernes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : CONTROL RESPIRATORIO, PATADA ALINEACION CORPORAL.			
IMPLEMENTACION : TABLAS, GUSANOS.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES PREPARACION PARA EL FESTIVAL ESCOLAR LOS DIAS 28,29 Y 30 DE ABRIL.,LAS ESTUDIANTES DEBEN PRACTICAR LAS PRUEBAS QUE VA A REALIZAR UNA A UNA. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10MIN			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-24	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	NATACIÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1222221751	SHARITH MELISSA ANDRADE			Asistio
1141139164	GABRIELA BONOLIS			Asistio
1141139129	ISABELLA CASTRO			Asistio
1015486095	MARIANA CLAVIJO			Asistio
6224230	YOSEANNY LUCIA DELGADO			No asistio
1084068500	ISABELLA SOPHIA FIGUEROA			Asistio
1107990567	HANNY VALERIA LONDOÑO			No asistio
1021402050	ANA MARIA MONROY			Asistio
1141138319	SALOME HIGUERA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-08	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
COGNITIVA : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Propulsiones alternas y simultáneas de brazos y piernas.			
IMPLEMENTACION : TABLAS, PELOTAS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre comunicación, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1.Realizo movimientos alternos, con extensión de rodilla y extensión de codo, dorsal y ventral de forma controlada, manteniendo el ajuste corporal. Realizo burbujas controlada Realizo las posiciones de flotación ventral y dorsal, estrella, torpedo, flecha, avión, bolita. 2.Realizo ejercicios de lateralidad y tono muscular. Realizo la flexibilidad especifica, juego funcional, ajustes y apoyos de miembros inferiores, con y sin apoyo, teniendo en cuenta la respiración, en posición ventral y dorsal. 3.Ejecuto patada alterna de manera técnica en posición lateral con y sin elemento por 12.5 mts. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES Mantenerse el mayor tiempo posible en posicion de estrella conservando la posicion y realizando ciclo respiratorio. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre las actividades realizadas en la clase. Tener un conversatorio sobre las emociones. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO		
2. Fecha:	2026-04-08	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa		
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8		
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1027302267	NOA SAMAY BARAHONA			Asistio	
1015485858	VALENTINA CHAVEZ			Asistio	
N37665597807	ZOE DE JESUS GOLINDANO			No asistio	
1034671196	ISABEL SOFÍA FAJARDO			Asistio	
1031853215	SAMANTHA CORTES			Asistio	
1016837127	MARIANA LEON			Asistio	
1014314689	LUNA SALOME SANCHEZ			Asistio	
1222222306	MANUELA MONTANEZ			No asistio	
1100553182	YANJANA ARRIETA			Asistio	
1233347832	ELISA MORELO			No asistio	

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-10	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
UDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Coordinación de patada alterna con apoyo en posición ventral			
IMPLEMENTACION : TABLAS , PULLBUOY			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar dentro del aro y recuperarse por 5 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la acalma, hidratacion, preguntas generadores sobre las emociones . TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-10	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 16	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1027302267	NOA SAMAY BARAHONA			Asistio
1015485858	VALENTINA CHAVEZ			Asistio
N37665597807	ZOE DE JESUS GOLINDANO			No asistio
1034671196	ISABEL SOFÍA FAJARDO			Asistio
1031853215	SAMANTHA CORTES			Asistio
1016837127	MARIANA LEON			Asistio
1014314689	LUNA SALOME SANCHEZ			Asistio
1222222306	MANUELA MONTANEZ			Asistio
1100553182	YANJANA ARRIETA			Asistio
1233347832	ELISA MORELO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-15	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático.Realizo flotaciones en diferentes posiciones descubriendo y experimentando desplazamientos			
SUBTEMAS : Consolidar el esquema corporal en la realización de diferentes movimientos			
IMPLEMENTACION : TABLAS, PULLBUOY			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador. TIEMPO 10min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la acalma, hidratacion, preguntas generadores sobre el significado de los conflictos y dar ejemplos.. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-15	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1027302267	NOA SAMAY BARAHONA			Asistio
1015485858	VALENTINA CHAVEZ			Asistio
N37665597807	ZOE DE JESUS GOLINDANO			No asistio
1034671196	ISABEL SOFÍA FAJARDO			Asistio
1031853215	SAMANTHA CORTES			Asistio
1016837127	MARIANA LEON			Asistio
1014314689	LUNA SALOME SANCHEZ			Asistio
1222222306	MANUELA MONTANEZ			Asistio
1100553182	YANJANA ARRIETA			Asistio
1233347832	ELISA MORELO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-17	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos.			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes			
UDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Cambios de posición con movimientos alternos y simultáneos de piernas en lateral.			
IMPLEMENTACION : tablas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solicitados por el formador TIEMPO 10 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. Inmersiones con ayuda, sacar sumergibles. Brazada alterna dorsal y ventral sin apoyo por 4 metros, 5 repeticiones, cambios de posición por 6 metros ventral a dorsal. Entradas de cabeza 20 repeticiones. TIEMPO 30min			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-17	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1027302267	NOA SAMAY BARAHONA			Asistio
1015485858	VALENTINA CHAVEZ			Asistio
N37665597807	ZOE DE JESUS GOLINDANO			No asistio
1034671196	ISABEL SOFÍA FAJARDO			No asistio
1031853215	SAMANTHA CORTES			Asistio
1016837127	MARIANA LEON			Asistio
1014314689	LUNA SALOME SANCHEZ			Asistio
1222222306	MANUELA MONTANEZ			Asistio
1100553182	YANJANA ARRIETA			Asistio
1233347832	ELISA MORELO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-22	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua.			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes.			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : Cambios de posición con movimientos alternos y simultáneos de piernas en lateral.			
IMPLEMENTACION : TABLAS,GUSANOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES ENTRENAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES QUE SE VAN A DESARROLLAR EN EL FESTIVAL INFALTIL LOS DIAS 28, 29, 30.Movimiento alterno de brazos fuera del agua, en el borde de la piscina, 20 repeticiones 4 series, con elemento gusano realizo movimiento alterno de brazos y piernas por 3, 5, 6 metros 5 repeticiones, Saltos de pie al agua, con control respiratorio y desplazamiento corto. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES ENTRADAS AL AGUA CON TABLA DESDE SENTADOS Y DE PIE. POR 5 REPETICIONES. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-22	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 19	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1027302267	NOA SAMAY BARAHONA			Asistio
1015485858	VALENTINA CHAVEZ			Asistio
N37665597807	ZOE DE JESUS GOLINDANO			Asistio
1034671196	ISABEL SOFÍA FAJARDO			Asistio
1031853215	SAMANTHA CORTES			Asistio
1016837127	MARIANA LEON			Asistio
1014314689	LUNA SALOME SANCHEZ			Asistio
1222222306	MANUELA MONTANEZ			Asistio
1100553182	YANJANA ARRIETA			Asistio
1233347832	ELISA MORELO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO (IED) (MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO
3. FECHA:	2026-04-24	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar el control global y segmentario del cuerpo a través de desplazamientos dentro y fuera del agua, fortaleciendo la coordinación, el equilibrio y la manipulación de objetos en contextos acuáticos			
COGNITIVA : Comprender y aplicar conocimientos básicos sobre el cuerpo, el medio acuático y las técnicas de desplazamiento, promoviendo la toma de decisiones y el aprendizaje consciente en actividades dentro y fuera del agua			
PSICOSOCIAL : " COMPRENSION DEL CONFLICTO " El conflicto es una situacion que surge cuando dos o mas personas presentan intereses, necesidades,opiniones o percepciones diferentes			
LUDICA : Participar activamente en juegos y actividades recreativas acuáticas que promuevan el aprendizaje de habilidades motrices, el trabajo en equipo y la exploración segura y divertida del medio acuático			
TEMA : Desarrollar la capacidad de conocer, aplicar y controlar de manera global y segmentaria los movimientos corporales fundamentales que permiten un desplazamiento eficiente dentro y fuera del agua, incorporando habilidades motrices específicas, coordinación corporal y manipulación de objetos acuáticos, fomentando la autonomía, la técnica básica y la seguridad en el medio acuático			
SUBTEMAS : CONTROL RESPIRATORIO, PATADA ALINEACION CORPORAL.			
IMPLEMENTACION : TABLAS, GUSANOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo, bienvenida a la sesión de natación, llamado a lista, recomendación sobre la ropa adecuada para la sesión de clase, la higiene personal, el cuidado de los elementos personales, charla sobre las emociones, presentación del personal de la piscina, calentamiento movimiento alterno de piernas y brazos, flecha, vadeo de avance, torpedo ventral y dorsal todo con apoyo por 25 metros. Recordar a las escolares llevar los datos personales solocitados por el formador TIEMPO 10MIN			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES PREPARACION PARA EL FESTIVAL ESCOLAR LOS DIAS 28,29 Y 30 DE ABRIL.,LAS ESTUDIANTES DEBEN PRACTICAR LAS PRUEBAS QUE VA A REALIZAR UNA A UNA. TIEMPO 30MIN			
RETO : ACTIVIDADES saltar desde el borde con elemento movil y realizar desplazamiento por 15mts.por 4 repeticiones. TIEMPO 10MIN			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta a la calma , hidratacion, preguntas generadoras sobre laresolucion de conflictos.tarea realizar un cartel .explicar en la siguiente clase. TIEMPO 10MIN			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. MAGDALENA ORTEGA DE NARIÑO			Nombre Instructor: MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO	
2. Fecha:	2026-04-24	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1027302267	NOA SAMAY BARAHONA			Asistio
1015485858	VALENTINA CHAVEZ			No asistio
N37665597807	ZOE DE JESUS GOLINDANO			No asistio
1034671196	ISABEL SOFÍA FAJARDO			Asistio
1031853215	SAMANTHA CORTES			No asistio
1016837127	MARIANA LEON			Asistio
1014314689	LUNA SALOME SANCHEZ			Asistio
1222222306	MANUELA MONTANEZ			Asistio
1100553182	YANJANA ARRIETA			Asistio
1233347832	ELISA MORELO			Asistio



IDRD



EVIDENCIA 3



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

Formador

MARIA CONSUELO MARTINEZ CAMACHO

abril de 2026

Hoy < >

lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
<div>EST ASISTENCIA: 17</div> <div>G1 12:30:00,14:30:00- 8 Asistencias</div> <div>G1 Registro asistencia: 2025-04-07</div> <div>G2 14:30:00,16:30:00- 11 Asistencias</div> <div>G2 Registro asistencia: 2025-04-07</div> <div>Registro sesión: 2025-04-08 08:32:20</div>						
<div>EST ASISTENCIA: 18</div> <div>G3 07:00:00,09:00:00- 8 Asistencias</div> <div>G3 Registro asistencia: 2025-04-08</div> <div>G4 08:00:00,11:00:00- 7 Asistencias</div> <div>G4 Registro asistencia: 2025-04-08</div> <div>Registro sesión: 2025-04-08 08:50:57</div>						
<div>EST ASISTENCIA: 18</div> <div>G1 12:30:00,14:30:00- 8 Asistencias</div> <div>G1 Registro asistencia: 2025-04-08</div> <div>G2 14:30:00,16:30:00- 11 Asistencias</div> <div>G2 Registro asistencia: 2025-04-08</div> <div>Registro sesión: 2025-04-08 08:51:55</div>						
<div>EST ASISTENCIA: 18</div> <div>G3 07:00:00,09:00:00- 8 Asistencias</div> <div>G3 Registro asistencia: 2025-04-12</div> <div>G4 08:00:00,11:00:00- 9 Asistencias</div> <div>G4 Registro asistencia: 2025-04-12</div> <div>Registro sesión: 2025-04-08 08:51:47</div>						
13	14	15	16	17	18	19
<div>EST ASISTENCIA: 22</div> <div>G1 12:30:00,14:30:00- 8 Asistencias</div> <div>G1 Registro asistencia: 2025-04-15</div> <div>G2 14:30:00,16:30:00- 14 Asistencias</div> <div>G2 Registro asistencia: 2025-04-15</div> <div>Registro sesión: 2025-04-14 08:36:00</div>						
<div>EST ASISTENCIA: 18</div> <div>G3 07:00:00,09:00:00- 7 Asistencias</div> <div>G3 Registro asistencia: 2025-04-16</div> <div>G4 08:00:00,11:00:00- 8 Asistencias</div> <div>G4 Registro asistencia: 2025-04-16</div> <div>Registro sesión: 2025-04-14 08:55:51</div>						
<div>EST ASISTENCIA: 22</div> <div>G1 12:30:00,14:30:00- 8 Asistencias</div> <div>G1 Registro asistencia: 2025-04-16</div> <div>G2 14:30:00,16:30:00- 14 Asistencias</div> <div>G2 Registro asistencia: 2025-04-16</div> <div>Registro sesión: 2025-04-16 10:13:35</div>						
<div>EST ASISTENCIA: 18</div> <div>G3 07:00:00,09:00:00- 8 Asistencias</div> <div>G3 Registro asistencia: 2025-04-17</div> <div>G4 08:00:00,11:00:00- 8 Asistencias</div> <div>G4 Registro asistencia: 2025-04-17</div> <div>Registro sesión: 2025-04-16 10:12:54</div>						
20	21	22	23	24	25	26
<div>EST ASISTENCIA: 24</div> <div>G1 12:30:00,14:30:00- 8 Asistencias</div> <div>G1 Registro asistencia: 2025-04-21</div> <div>G2 14:30:00,16:30:00- 15 Asistencias</div> <div>G2 Registro asistencia: 2025-04-21</div> <div>Registro sesión: 2025-04-20 12:30:59</div>						
<div>EST ASISTENCIA: 18</div> <div>G3 07:00:00,09:00:00- 8 Asistencias</div> <div>G3 Registro asistencia: 2025-04-22</div> <div>G4 08:00:00,11:00:00- 10 Asistencias</div> <div>G4 Registro asistencia: 2025-04-22</div> <div>Registro sesión: 2025-04-20 12:31:08</div>						
<div>EST ASISTENCIA: 24</div> <div>G1 12:30:00,14:30:00- 8 Asistencias</div> <div>G1 Registro asistencia: 2025-04-23</div> <div>G2 14:30:00,16:30:00- 15 Asistencias</div> <div>G2 Registro asistencia: 2025-04-23</div> <div>Registro sesión: 2025-04-20 12:47:50</div>						
<div>EST ASISTENCIA: 14</div> <div>G3 07:00:00,09:00:00- 7 Asistencias</div> <div>G3 Pendiente de asistencia</div> <div>G4 08:00:00,11:00:00- 7 Asistencias</div> <div>G4 Pendiente de asistencia</div> <div>G4 Registro asistencia: 2025-04-24</div> <div>Registro sesión: 2025-04-20 12:47:42</div>						
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10